



GIMNASIA RÍTMICA



La gimnasia rítmica es una disciplina que combina el arte y el deporte, desarrollando la coordinación, flexibilidad, expresión corporal y sentido del ritmo de manera divertida y creativa.

En nuestro colegio, ofrecemos esta actividad extraescolar como una excelente oportunidad para que el alumnado explore sus habilidades físicas a través del movimiento y la música. Durante las sesiones, las niñas y niños aprenden técnicas básicas con diferentes aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta, siempre adaptadas a su edad y nivel.

Objetivos de la actividad:

- Fomentar el gusto por el ejercicio físico desde una edad temprana.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la elasticidad.
- Potenciar la disciplina, la concentración y el trabajo en equipo.
- Estimular la creatividad y la expresión artística.

La actividad está dirigida por monitoras especializadas en gimnasia rítmica, en un entorno seguro, motivador y respetuoso, donde cada participante puede progresar a su ritmo y disfrutar del aprendizaje.

¡Anímate a formar parte de esta experiencia única que une deporte y expresión artística!

ES. INFANTIL Y ED.PRIMARIA (1º, 2º Y 3º)

ED.PRIMARIA (4º, 5º y 6º) y ESO

**MARTES
y JUEVES**

16:00-17:00

17:00-18:00

134€

al Trimestre