



TAEKWONDO



El taekwondo es una disciplina que va más allá del deporte, funcionando como una herramienta educativa que impulsa el desarrollo integral de niños y jóvenes. A través de su práctica se inculcan valores esenciales como la disciplina, el respeto y la perseverancia, que resultan fundamentales no solo en el entrenamiento físico, sino también en la vida escolar y cotidiana.

Uno de los pilares del taekwondo es la disciplina. Los estudiantes aprenden a seguir normas, controlar sus impulsos y desarrollar autodisciplina, lo que fomenta la constancia y la responsabilidad en todos los ámbitos de su vida. Estos aprendizajes les ayudan a enfrentar desafíos con determinación y compromiso.

El respeto también ocupa un lugar central en esta práctica. Se enseña a los alumnos a respetar a sus instructores, compañeros y a sí mismos, promoviendo relaciones saludables y una actitud positiva tanto dentro como fuera del entorno deportivo. A su vez, el avance en la práctica y la obtención de logros refuerzan la autoconfianza, fortaleciendo la autoestima de los practicantes.

Por otro lado, el taekwondo desarrolla la concentración y el enfoque a través de la práctica de técnicas y formas, lo que repercute positivamente en el rendimiento académico. Además, ofrece herramientas de autodefensa que brindan seguridad personal y empoderamiento. En conjunto, esta disciplina forma a los jóvenes de manera integral, uniendo cuerpo, mente y valores para enfrentar la vida con confianza, respeto y equilibrio.

DE 2º ED.INFANTIL A 4º ED.PRIMARIA	VIERNES	16:00-17:00	70€ al trimestre
DE 5º ED.PRIMARIA A ESO		17:00-18:00	