




















































































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -
		Crema de calabaza  Cinta de lomo adobada con patatas  Pan y Pera  Kcal:609 Prot:7,8 Lip:8,2 HC:51	Judías verdes rehogadas con ajito y pimenton Tortilla paisana c/ Lechuga y maiz  Pan y Yogur sabor   Kcal:437 Prot:14,9 Lip:16,1 HC:59,7	Arroz tres delicias   Rombos de merluza c/ Lechuga      Pan y Melon  Kcal:392 Prot:23,8 Lip:10,3 HC:54,1
- Día 6 -	- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -
Lentejas a la hortelana   Salchichas de pavo en salsa con patatas   Pan y Manzana  Kcal:647 Prot:30,2 Lip:23,3 HC:83,6	Sopa de letras   Albondigas burger meat mixta a la jardinera   Pan y Sandia  Kcal:420 Prot:16 Lip:21,2 HC:44,5	Judías blancas a la riojana  Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento   Pan y Albaricoque  Kcal:464 Prot:25,9 Lip:10,1 HC:67,4	Farfalle a la napolitana   Lomo de sajonia con champiñones  Pan y Yogur sabor   Kcal:346 Prot:11 Lip:7,8 HC:61,3	Guisantes rehogados con jamon serrano Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga Pan y Platano  Kcal:450 Prot:27 Lip:15,1 HC:55
- Día 13 -	- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -
Patatas a la riojana  Palometa al horno con verduritas   Pan y Yogur sabor   Kcal:389 Prot:20,1 Lip:12,8 HC:51,9	Salteado de brocoli y zanahoria Huevos cocidos con tomate  Pan y Manzana  Kcal:315 Prot:15,9 Lip:10,2 HC:43	Espirales con queso y orégano    Pollo asado al limon c/ Lechuga y remolacha  Pan y Platano  Kcal:405 Prot:26,6 Lip:16,4 HC:61,6	Sopa de cocido   Cocido madrileño completo   Pan y Pera   Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6	Arroz con verduras Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga   Pan y Melon  Kcal:476 Prot:18,7 Lip:15,2 HC:69,6
- Día 20 -	- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -
Lentejas a la hortelana   Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz   Pan y Albaricoque  Kcal:489 Prot:22,2 Lip:10,9 HC:78,3	Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz)     Filete de pollo al horno con calabacin Pan y Yogur sabor   Kcal:482 Prot:32,9 Lip:14,2 HC:59,1	Crema de calabacin  Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas  Pan y Platano  Kcal:367 Prot:17,7 Lip:9,7 HC:55,8	Garbanzos con espinacas  Filete de merluza a la gallega   Pan y Manzana  Kcal:448 Prot:24,6 Lip:9,6 HC:70,3	Macarrones con salsa de tomate   Nuggets de pollo     Pan y Helado     Kcal:174 Prot:4,7 Lip:5 HC:26,8



 GLUTEN
  HUEVO
  PESCADO
  MOLUSCO
  SOJA
  ALTRAMUCES
  LECHE
  SÉSAMO
  FRUTOS DE CÁSCARA
  APIO
  MOSTAZA
  SULFITOS
  CACAHUETES
  CRUSTÁCEOS

